

成人の日

14



15 **カニクリームコロッケ**
 熱量 413kcal タンパク質 12.2g 脂質 21.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 **レモン風味の子キンカツ** 炊き込みご飯
 熱量 386kcal タンパク質 13.7g 脂質 17.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 **牛肉ケチャップ炒め**
 熱量 354kcal タンパク質 17.0g 脂質 13.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



18 **和風煮込みハンバーグ**
 熱量 440kcal タンパク質 17.6g 脂質 24.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 **ささみ天の明太マヨソース**
 熱量 348kcal タンパク質 19.6g 脂質 17.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 **とんかつ・カレー**
 熱量 449kcal タンパク質 15.1g 脂質 25.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 **豚肉の黒胡椒炒め**
 熱量 455kcal タンパク質 16.3g 脂質 24.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 **デミグラスポークソテー**
 熱量 365kcal タンパク質 17.4g 脂質 17.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25 **油淋鶏**
 熱量 435kcal タンパク質 18.9g 脂質 25.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 **厚切りハムステーキカツ**
 熱量 404kcal タンパク質 13.4g 脂質 17.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 **魚の利休焼き**・チャプチエ 炊き込みご飯
 熱量 373kcal タンパク質 19.2g 脂質 21.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 **鶏の唐揚げ**・塩マーボー豆腐
 熱量 423kcal タンパク質 20.3g 脂質 22.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



31 **フォンデュ風バーグ**
 熱量 477kcal タンパク質 17.6g 脂質 23.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

メニューに表示のカロリーはおかずのみのカロリーです。	熱量	蛋白質	脂質
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g

- Q&A
- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
 - Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
 - Q.衛生管理は? 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
 ●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
 ※掲載した写真の一切の無断転写 複製を禁じます。
 全国VCチェーン本部
 〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目84-23 (株)ハロージャパン
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/



会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

(有)かたおか

〒942-0061 上越市春日新田4-2-111
 TEL (025) 543-4007 FAX (025) 544-5221

お申し込み書

日	1次	2次	3次	4次	5次	6次	7次	8次	9次	10次	11次	12次	13次	14次	15次	16次	17次	18次	19次	20次	21次	22次	23次	24次	25次	26次	27次	28次	29次	30次	31次	
デリシャス						※							※								※											
ロイヤル						※							※								※											
お客様名											ご住所											TEL										

●食效の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。
 なおご連絡は間違いないようFAXでお願いします。
 ●金曜日までに申込み書に食效を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に印を付していただければ幸いです。