

Hello Lunch Delivery

野菜たっぷり
メニュー!

ハローランチ

デリシヤス

2018
12
December

※管理栄養士監修

笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で!

お客様
感謝デー
クリスマス
ラッキープレゼント!!

★クイズに応募してもらおう!!

「もしも」の時に
おいしく備える

非常食セット

200名様に
プレゼント!!



専用の応募ハガキにてご応募下さい。たくさんのご応募お待ちしております!! ※イラストはイメージです。

月

火

水

木

金



生姜で血行促進おぼかぼかに!

3 とんかつ (ジンジャーソースをかけて)

熱量 423kcal タンパク質 15.0g 脂質 25.3g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



4 旨辛焼き肉・焼きビーフン

熱量 392kcal タンパク質 22.4g 脂質 19.9g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



5 鶏カラの玉ねぎ甘酢ソース

熱量 459kcal タンパク質 17.3g 脂質 25.8g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



6 おろしPON酢ハンバーグ

熱量 475kcal タンパク質 19.4g 脂質 25.6g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



7 お肉の唐揚げタルタルソース添え

熱量 395kcal タンパク質 16.3g 脂質 21.0g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



10 鶏の竜田揚げ

熱量 329kcal タンパク質 16.4g 脂質 19.9g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



11 魚の明太風味焼き 炊き込みご飯

熱量 421kcal タンパク質 18.2g 脂質 22.2g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



黒胡椒でスパイシーに
仕上がっています。

12 黒豚メンチカツ

熱量 401kcal タンパク質 12.9g 脂質 23.3g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



13 牛丼風煮・かきあげ

熱量 387kcal タンパク質 15.9g 脂質 14.7g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



おすすめ

14 海老フライ・チキンのチーズソース

熱量 339kcal タンパク質 15.8g 脂質 16.2g

使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ