12 キラキラぽん酢とんかつ

熱量 404kcal　タンパク質 14.3g　脂質 19.4g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

13 博多明太子クリーミーフライ

熱量 428kcal　タンパク質 14.0g　脂質 21.8g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

14 照りマヨチキン 炊き込みご飯

熱量 446kcal　タンパク質 20.5g　脂質 26.0g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

15 豚肉の変わり衣揚げ・チリ玉炒め

熱量 383kcal　タンパク質 15.2g　脂質 20.7g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 **エビ** カニ

16 焼き魚・メンチカツ

熱量 350kcal　タンパク質 18.1g　脂質 20.0g

使用原料 卵 **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

19 味噌豚ごぼう・イカキャベツカツ

熱量 439kcal　タンパク質 19.7g　脂質 25.1g

使用原料 **卵** 乳 **小麦** そば 落花生 エビ **カニ**

20 濃厚チーズソースバーグ

熱量 454kcal　タンパク質 13.2g　脂質 26.2g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** **そば** **落花生** **エビ** **カニ**

21 中華うま煮・魚の竜田揚げ

熱量 358kcal　タンパク質 16.0g　脂質 23.7g

使用原料 **卵** 乳 **小麦** そば 落花生 エビ **カニ**

22 鶏肉の唐揚げ&カレー

熱量 399kcal　タンパク質 19.1g　脂質 23.7g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

勤労感謝の日

23

26 えびかつ・デミオムレツ

熱量 335kcal　タンパク質 10.7g　脂質 17.3g

使用原料 **卵** 乳 **小麦** そば 落花生 **エビ** カニ

27 魚の唐揚げわさびマヨソース

熱量 388kcal　タンパク質 18.0g　脂質 17.9g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

28 豚肉のカレー生姜焼き

熱量 329kcal　タンパク質 17.2g　脂質 17.4g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 **エビ** カニ

29 魚のねぎ味噌焼き・串カツ 炊き込みご飯

熱量 485kcal　タンパク質 20.5g　脂質 22.5g

使用原料 **卵** 乳 **小麦** そば 落花生 エビ カニ

30 とろとろ玉子のあんかけチキンカツ

熱量 384kcal　タンパク質 16.9g　脂質 14.3g

使用原料 **卵** **乳** **小麦** そば 落花生 エビ カニ

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵　乳　小麦　そば　落花生　エビ　カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

※メニューに表示のカロリーはおかずのみのカロリーです。	熱量	蛋白質	脂質
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g

みんなで止めよう地球温暖化　**MY箸を使おう!**

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

- 容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン総本部
〒950-0863 新潟市東区紺屋町1丁目842-23　㈱ハローシャパン
TEL025-270-6586(代)　http://www.hello-japan.co.jp/

VEGETABLE OIL INK

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。

全国VCチェーン ハローランチグループ まごころランチのデリバリー
商標登録第2-40786号

お申し込みは

㈲ かたおか
〒942-0061 上越市春日新田4-2-111
TEL(025)543-4007 FAX(025)544-5221

お申し込み書

11月	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
デリシャス	個	個	文化の日	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	勤労感謝の日	個	※	個	個	個	個	個
ロイヤル	個	個	文化の日	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	個	個	※	個	個	個	個	勤労感謝の日	個	※	個	個	個	個	個

お客様名　　様　　ご住所　　TEL

- 食数の変更は早めにお願い致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
- 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に○印を付していただければ幸いです。