



11 ポークとチキンのコンビ弁当
 熱量 415kcal タンパク質 21.3g 脂質 23.0g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



12 ロコモコ風
 熱量 379kcal タンパク質 16.0g 脂質 17.7g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



13 ひれかつ・金平ごぼう
 熱量 360kcal タンパク質 15.0g 脂質 15.3g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



14 焼きしゃぶ風 (マヨネーズ添え)
 熱量 410kcal タンパク質 21.0g 脂質 20.8g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 鶏の唐揚げ&カレー
 熱量 430kcal タンパク質 19.4g 脂質 24.1g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



18 エビかつフライ
 熱量 341kcal タンパク質 10.4g 脂質 14.6g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



19 豚肉のチリソース炒め
 熱量 331kcal タンパク質 13.8g 脂質 14.6g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 イタリアンチキン
 熱量 349kcal タンパク質 21.6g 脂質 16.3g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 チーズインメンチ
 熱量 440kcal タンパク質 15.9g 脂質 23.1g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 牛丼風・野菜のかきあげ
 熱量 376kcal タンパク質 15.7g 脂質 12.7g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25 厚切りとんかつ
 熱量 418kcal タンパク質 15.1g 脂質 25.5g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 鶏の唐揚げ
 熱量 425kcal タンパク質 24.6g 脂質 19.2g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 豚肉のさっぱり炒め
 熱量 370kcal タンパク質 18.2g 脂質 21.6g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 エビフライ&ハンバーグ
 熱量 464kcal タンパク質 17.8g 脂質 23.5g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 チキンのオーブン焼き
 熱量 375kcal タンパク質 15.1g 脂質 15.0g
 使用原料 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ

！ 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は、切らずに盛り付けである場合がございます。

ご飯のカロリー表
 お米は国産米を使用しています。

| | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 |
|----------|---------|------|------|
| 普通盛り250g | 420kcal | 6.3g | 0.8g |
| 大盛り300g | 504kcal | 7.5g | 0.9g |

※メニューに表示のカロリーはおかずのみのカロリーです。

みんなで止めよう 地球温暖化 **MY箸を使おう!**

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

- 容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン本部
 〒950-0863 新潟市東区新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
 TEL025-270-6586 (代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物性インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

(有)かたおか
 〒942-0061 上越市春日新田4-2-111
 TEL (025) 543-4007 FAX (025) 544-5221

登録商標 2,407,866

お申し込み書

| 曜日 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 13月 | 14月 | 15月 | 16月 | 17月 | 18月 | 19月 | 20月 | 21月 | 22月 | 23月 | 24月 | 25月 | 26月 | 27月 | 28月 | 29月 | 30月 |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| デリシャス | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | |
| ロイヤル | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | | ※ | | | | | | |
| お客様名 | ご住所 | | | | | | | | | | TEL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 様 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

● 食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。
 なおご連絡は間違いないようFAXでお願ひします。
 ● 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に印を付していただければ幸いです。