



12 焼き肉・魚の変わり揚げ
 熱量 345kcal タンパク質 17.4g 脂質 18.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



13 厚切りハムカツ
 熱量 432kcal タンパク質 16.4g 脂質 22.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



14 クリーミィなホワイトハンバーグ
 今日ホワイトデー
 熱量 353kcal タンパク質 15.1g 脂質 17.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 磯の香り唐揚げ
 熱量 431kcal タンパク質 19.6g 脂質 19.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 エビフライ・手作りタルタルソース
 熱量 435kcal タンパク質 15.6g 脂質 24.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



19 厚切りとんかつ
 熱量 415kcal タンパク質 15.5g 脂質 26.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 豚肉の辛味噌焼き おすすめ
 炊き込みご飯
 熱量 398kcal タンパク質 17.4g 脂質 19.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21



22 魚のムニエル
 熱量 448kcal タンパク質 19.4g 脂質 21.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 ビーフシチュー・ささみチーズフライ
 熱量 367kcal タンパク質 13.4g 脂質 18.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 タルタル魚フライ
 熱量 428kcal タンパク質 17.4g 脂質 22.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 トマトソースハンバーグ
 熱量 408kcal タンパク質 17.7g 脂質 18.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 ひれかつ&カレー
 熱量 402kcal タンパク質 17.1g 脂質 18.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 豚肉のオイスター炒め
 熱量 431kcal タンパク質 18.7g 脂質 23.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 焼き鳥風チキン おすすめ
 タレがおいしい!
 熱量 375kcal タンパク質 18.2g 脂質 17.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、臭気、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。

ご飯のカロリー表
 お米は国産米を使用しています。

※メニューに表示のカロリーはおかずのみのカロリーです。	熱量	蛋白質	脂質
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g

みんなて止めよう 地球温暖化 **MY箸を使おう!**

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

- お客様の同意を得た上で写真撮影させていただきます。
- 弁当容器の材質電子レンジにかけないでください。
- 掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン本部
 〒950-0853 新潟市東区加賀町1丁目842-25 (株)ハロージャパン
 TEL:025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物インクを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

(有)かたおか
 〒942-0061 上越市春日新田4-2-111
 TEL (025) 543-4007 FAX (025) 544-5221

商標登録第2-40786号

お申し込み書

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月
デリシャス				※							※							※							※						
ロイヤル				※							※							※							※						
お客様名											ご住所										TEL										
											様																				

●食数の変更は早めにお問い合わせください。時期によりお受けできない場合がございます。
 なおご連絡は間違いないようFAXでお願いします。
 ●全曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当店員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日程に印を付していたければ幸いです。