



11 豚丼風煮・野菜春巻
 熱量 371kcal タンパク質 14.4g 脂質 12.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



12 ごまだれカツ・ツナ大根
 熱量 366kcal タンパク質 18.0g 脂質 13.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



13 豚肉のチリソース炒め
 熱量 298kcal タンパク質 13.6g 脂質 14.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



14 鶏の唐揚げ甘酢あんかけ
 熱量 382kcal タンパク質 18.1g 脂質 17.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 ビーンズキーマカレー・カレーフリッター
 熱量 370kcal タンパク質 15.0g 脂質 18.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

敬老の日

18



19 ソースとんかつ
 熱量 387kcal タンパク質 15.1g 脂質 16.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 中華風弁当
 熱量 458kcal タンパク質 20.7g 脂質 25.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 魚のバター醤油焼き・お芋のかき揚げ
 熱量 366kcal タンパク質 19.4g 脂質 17.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 和風おろしハンバーグ
 熱量 371kcal タンパク質 17.4g 脂質 13.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25 エビフライ・ミートスパ
 熱量 430kcal タンパク質 15.3g 脂質 21.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 カラフル焼き肉
 熱量 349kcal タンパク質 16.5g 脂質 15.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 白身魚のサルサソース・パン粉焼き
 熱量 319kcal タンパク質 15.3g 脂質 14.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 鶏のカレー揚げ
 熱量 351kcal タンパク質 18.4g 脂質 21.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 チーズインメンチカツ
 熱量 441kcal タンパク質 18.4g 脂質 19.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けである場合がございます。

ご飯のカロリー表
 お米は国産米を使用しています。

メニューに明示のカロリーはおかずのみのカロリーです。	熱量	蛋白質	脂質
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g

みんなで止めよう 地球温暖化 MY箸を使おう!

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。

●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

全国VCチェーン総本部
 〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー・ジャパン
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物性インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。



(有)かたおか
 〒942-0061 上越市春日新田4-2-111
 TEL (025) 543-4007 FAX (025) 544-5221

お申し込み書

	明	1金	2金	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
デリシャス				※							※							※							※							
ロイヤル				※							※							※							※							
お客様名																																
ご住所																																
TEL																																

●食費の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。
 なおご連絡は間違いないようFAXでお願いします。
 ●金曜日までに申込み書に食費を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に印を付していただければ幸いです。