

Hello Lunch Delivery

※管理栄養士監修

ハローランチ

デリシャス

野菜たっぷり
メニュー!

2017
8
August

笑顔と健康をお届けします。地域の旬を、地域の味で!

8月6日は、ハローの日
お客様感謝デー

ラッキープレゼントクイズに応募してもらおう!!

抽選で **200** 名様に

ちょっと贅沢な

調理缶詰
カレーセレクション(9缶入)

860 名様に **ハロー**
オリジナルグッズ

専用の応募ハガキにてご応募下さい。

月

火

水

木

金

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!



1 鶏の唐揚げ
熱量 373kcal タンパク質 17.0g 脂質 19.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



2 プルコギ風
熱量 406kcal タンパク質 15.4g 脂質 21.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



3 肉と魚の蒲焼き風
熱量 412kcal タンパク質 16.8g 脂質 22.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



4 ソースメンチ・海鮮チリ炒め
熱量 337kcal タンパク質 13.2g 脂質 13.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



7 海老フライ・ナポリタン
熱量 421kcal タンパク質 14.0g 脂質 19.0g
使用原料 卵 小麦 落花生 エビ カニ



8 豚肉の生姜焼き・タコキャベツカツ
熱量 402kcal タンパク質 20.9g 脂質 21.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



9 ハンバーグトマトソース
熱量 407kcal タンパク質 17.7g 脂質 15.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



10 夏野菜のキーマカレー・ササミかつ
熱量 366kcal タンパク質 14.7g 脂質 17.8g
使用原料 卵 乳 小麦 落花生 エビ カニ



山の日

11