



12 チキンのメキシカンソース
 熱量 339kcal タンパク質 12.4g 脂質 18.4g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



13 チンジャオロース
 熱量 355kcal タンパク質 17.8g 脂質 11.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



14 海老フライ
 熱量 393kcal タンパク質 11.8g 脂質 22.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 和風おろしハンバーグ
 熱量 375kcal タンパク質 18.5g 脂質 20.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 梅風味のチキンカツ
 熱量 388kcal タンパク質 15.2g 脂質 17.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



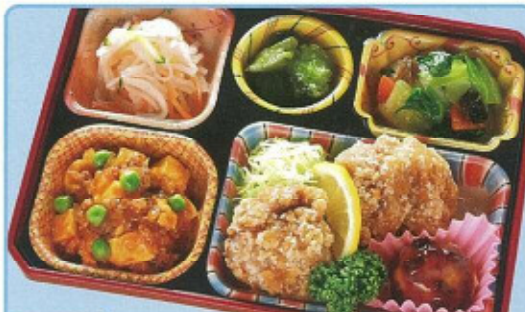
19 ポークジンジャー
 熱量 313kcal タンパク質 15.0g 脂質 18.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 ハムカツ&カレー
 熱量 495kcal タンパク質 15.7g 脂質 25.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 焼き肉
 熱量 370kcal タンパク質 23.6g 脂質 19.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



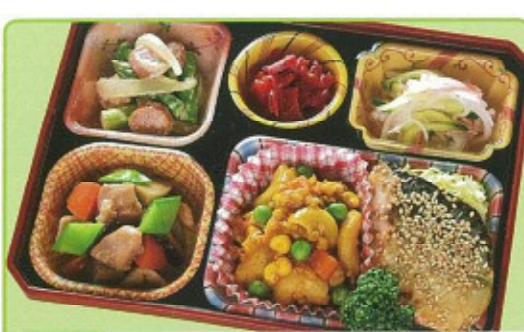
22 鶏の唐揚げ&麻婆豆腐
 熱量 360kcal タンパク質 21.0g 脂質 21.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 ポークチャップ
 熱量 435kcal タンパク質 15.8g 脂質 26.5g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 ハンバーグ&ひれかつ
 熱量 390kcal タンパク質 18.7g 脂質 17.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 キーマカレー
 熱量 409kcal タンパク質 18.9g 脂質 20.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



28 スパイシーチキンのトマトソース
 熱量 373kcal タンパク質 18.5g 脂質 16.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 初夏を感じるお弁当
 熱量 471kcal タンパク質 19.5g 脂質 19.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 魚のムニエル風・串カツ
 熱量 392kcal タンパク質 17.4g 脂質 17.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

！食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギ原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。

ご飯のカロリー表
お米は国産米を使用しています。

※メニューに表示のカロリーはおかずのみのカロリーです。	熱量	蛋白質	脂質
普通盛り250g	420kcal	6.3g	0.8g
大盛り300g	504kcal	7.5g	0.9g

みんなで止めよう 地球温暖化 **MY箸を使おう!**

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
 ●容器の取扱が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
 ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。
 全国VCチェーン総本部
 〒950-0863 新潟市東区新町1丁目842-23 (株)ハロー・ジャパン
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物性インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調整致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込み書

(有)かたおか
 〒942-0061 上越市春日新田4-2-111
 TEL (025) 543-4007 FAX (025) 544-5221

商標登録第2-40786号

お申し込み書

お客様名	ご住所	TEL

●食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。
 なおご連絡は間違い防止のためFAXをお願いします。
 ●全額日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に○印を付していただければ幸いです。